

RESUMO

Introdução: Estrias são as linhas atróficas na pele produzidas por estiramento causando diminuição da espessura da derme e epiderme. Histologicamente ocorrem quando há destruição ou fragmentação de fibras elásticas e colágenas na pele. As estrias gravídicas ocorrem por ganho de peso na gestação, polidrâminio, história familiar, entre outras causas, acometendo até 80 a 90 % das gestantes.

Objetivos: Avaliar do ponto de vista histológico e clínico as modificações das estrias gravídicas após tratamento com laser fracionado de CO₂.

Casuística e método: Treze mulheres com estrias gravídicas foram tratadas com 4 sessões mensais de laser fracionado de CO₂ somente no lado direito do abdômen, o lado esquerdo não foi tratado. Foram coletadas biópsias de pele normal, pele da maior estria pré e pós-tratamento com análise quantitativa de fibras elásticas, colágenas e medida do espessamento epidérmico. Foi realizada medida da largura da maior estria antes e após finalizar os procedimentos, além de fotografias avaliadas por 13 dermatologistas que desconheciam os casos. A satisfação das pacientes foi avaliada através de uma escala visual.

Resultados: A análise quantitativa demonstrou aumento de fibras colágenas após o uso do laser de CO₂, com diferença estatisticamente significativa. Houve aumento da quantidade de fibras elásticas e aumento medida do espessamento epidérmico ($p > 0,05$). A largura da maior estria diminuiu após o tratamento com laser de CO₂ ($p < 0,05$). Das 13 pacientes, 92,8% consideraram os seus resultados como 'bom' ou 'muito bom'.

Conclusões: O presente estudo demonstra que o laser de CO₂ é efetivo no tratamento de estrias gravídicas, documentado através de estudos histológicos e clínicos.