

São Paulo, 1º de outubro de 2026.

Prezados, tudo bem?

A Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo encaminha press release sobre o Outubro Rosa.

Caso precisem de informações adicionais ou tenham interesse em entrevistas sobre o tema, estou à disposição.

Atenciosamente,

Arthur Popescu
Assessoria de Imprensa
imprensa@fcmssantacasasp.edu.br | arthur.popescu@fcmssantacasasp.edu.br
(11) 94464-1752

Outubro Rosa reforça importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama

FCMSCSP destaca a importância da informação científica e da conscientização para fortalecer a prevenção e o cuidado com a saúde da mulher

Durante o mês de outubro, a campanha Outubro Rosa amplia o debate sobre o câncer de mama e reforça a importância da prevenção, da identificação de sinais e sintomas e do diagnóstico precoce. Para a Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP), que atua na formação de profissionais da área da saúde e na produção e disseminação de conhecimento científico, a campanha representa também uma oportunidade de aproximar a ciência da sociedade e contribuir para a conscientização sobre os cuidados com a saúde.

O câncer de mama permanece como uma importante questão de saúde pública, e falar sobre a doença significa ir além da conscientização durante o mês de outubro. O acesso a informações confiáveis pode contribuir para que a população reconheça possíveis alterações, procure atendimento profissional e compreenda a importância do acompanhamento de saúde.

Entre os sinais que devem ser avaliados por um profissional estão a presença de nódulo ou endurecimento na mama, alterações na pele ou no formato da mama, mudanças no mamilo e saída espontânea de líquido. A presença desses sinais não significa necessariamente câncer, mas deve ser investigada por uma equipe de saúde.

A prevenção também está relacionada a fatores que podem ser modificados ao longo da vida, como a prática regular de atividade física, alimentação adequada, manutenção do peso corporal e redução do consumo de bebidas alcoólicas. Ao mesmo tempo, é importante considerar que diferentes fatores podem estar associados ao desenvolvimento da doença e que as estratégias de acompanhamento e rastreamento devem considerar as características e o histórico de cada pessoa.

Nesse cenário, instituições de ensino e pesquisa em saúde possuem papel relevante na disseminação de informações baseadas em evidências. A atuação da FCMSCSP na formação de profissionais e na produção de conhecimento contribui para fortalecer o diálogo entre ciência e sociedade, especialmente em temas que impactam diretamente a saúde da população.

O Outubro Rosa contribui para manter em evidência uma discussão que deve permanecer durante todo o ano. Ampliar o acesso à informação de qualidade significa fortalecer a autonomia da população e estimular uma cultura de prevenção, cuidado e busca adequada pelos serviços de saúde. Para a FCMSCSP, participar desse debate também significa cumprir seu papel de instituição dedicada ao ensino, à pesquisa e à disseminação do conhecimento em saúde.